

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

## ESTRATEGIA DIDÁCTICA

<b>Nombre del Académico</b>	Cecilia Pérez Espinosa
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición y Cálculo Dietético en el Ciclo de Vida y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	2°

### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exposición	Computadora Cañón Voz Presentación	24/ene/2024	2 hrs
<b>Práctica 1:</b> Estandarización de cálculo y raciones	Investigación Cálculos	Utensilios de cocina Equipo de cocina Materia prima	31/ene/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Mesas Hojas de papel Lápiz o pluma Manual de laboratorio		
<b>Práctica 2:</b> Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Investigación Exposición Creatividad	Computadora Cañón Internet Libros Artículos científicos Mesa Papelería	07/feb/2024	2 hrs
<b>Práctica 3:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	14/feb/2024	2 hrs
<b>Práctica 4:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	21/feb/2024	2 hrs

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 5:</b> La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Investigación Exposición Creatividad <b>1a evaluación parcial</b>	Computadora Cañón Internet Libros Artículos científicos Mesa Papelería	28/feb/2024	2 hrs
<b>Práctica 6:</b> Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	06/mar/2024	2 hrs
<b>Práctica 7:</b> Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	13/mar/2024	2 hrs
<b>Práctica 8:</b> Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima	20/mar/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora		
<b>Práctica 9:</b> Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	03/abr/2024	2 hrs
<b>Práctica 10:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	10/abr/2024	2 hrs
<b>Práctica 11:</b> Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Investigación Exposición Creatividad Resolución <b>2a evaluación parcial</b>	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma	17/abr/2024	2 hrs

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Calculadora		
<b>Práctica 12:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	24/abr/2024	2 hrs
<b>Práctica 13:</b> Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	08/may/2024	2 hrs
<b>Práctica 14:</b> Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	08/may/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	NA	NA	NA	NA
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	Explicación	Computadora Listas de asistencia Voz Autoevaluación	15/may/2024	2 hrs
<b>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen con preguntas	Exposición ( X )	55%	Reporte de prácticas
	Lectura de artículos ( )		
	Revisión de casos clínicos ( X )	40%	Conocimientos previos, exposición de casos clínicos
	Trabajo de investigación ( )		
	Prácticas (taller o laboratorio) ( X )		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Salidas/ visitas ( )		Autoevaluación
	Exámenes ( )	5%	
	Otros:		

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Pérez Lizaur, Ana Bertha Castro Bercerra, Ana Laura Palacios González, Berenice. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. 2008</p>	<p>Hendricks, Kristy y Duggan, Christopher. Manual de nutrición pediátrica. Intersistemas. 2007</p> <p>Velasco, Carlos. Temas selectos en nutrición infantil. Distribuna. 2005</p> <p>Bueno, M. Sarría, A. Pérez-González, J. M. Nutrición en pediatría. Ergon. 2003</p> <p>Liliana Landino Meléndez N.D. Nutridatos. Manual de Nutrición Clínica. Health Book's. 2016</p> <p>Suverza Araceli, Hava Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. México: McGraw Hill. 2010</p> <p>Madrazo de la Garza, J. A. Nutrición y gastroenterología pediátrica. Mc Graw Hill. 2013</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Océano 2005. Barcelona, España. 2005</p> <p>Pérez Lizaur, Ana Bertha, Marván Laborde, Leticia. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p>
--	--

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega dd/mmm/aaaa</b>
L.D.N. Cecilia Pérez Espinosa	07/dic/2023

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de  
Programas Académicos y Control Escolar**