

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Cecilia Pérez Espinosa
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición y Cálculo Dietético en el Ciclo de Vida y <u>Laboratorio</u>
Semestre	2°



OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición	Computadora Cañón Voz Presentación	24/ene/2024	2 hrs
Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones	Investigación Cálculos	Utensilios de cocina Equipo de cocina Materia prima	31/ene/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Mesas Hojas de papel Lápiz o pluma Manual de laboratorio		
Práctica 2: Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Investigación Exposición Creatividad	Computadora Cañón Internet Libros Artículos científicos Mesa Papelería	07/feb/2024	2 hrs
Práctica 3: Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	14/feb/2024	2 hrs
Práctica 4: Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	21/feb/2024	2 hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



Práctica 5: La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Investigación Exposición Creatividad 1a evaluación parcial	Computadora Cañón Internet Libros Artículos científicos Mesa Papelería	28/feb/2024	2 hrs
Práctica 6: Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	06/mar/2024	2 hrs
Práctica 7: Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	13/mar/2024	2 hrs
Práctica 8: Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima	20/mar/2024	2 hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora		
Práctica 9: Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	03/abr/2024	2 hrs
Práctica 10: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	10/abr/2024	2 hrs
Práctica 11: Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Investigación Exposición Creatividad Resolución 2a evaluación parcial	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma	17/abr/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



		Calculadora		
Práctica 12: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	24/abr/2024	2 hrs
Práctica 13: Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	08/may/2024	2 hrs
Práctica 14: Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Investigación Exposición Creatividad Resolución	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesa Materia prima Voz Hojas de papel Lápiz o pluma Calculadora	08/may/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	NA	NA	NA	NA
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Explicación	Computadora Listas de asistencia Voz Autoevaluación	15/may/2024	2 hrs
Evaluación final Ordinario segunda oportunidad				



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen con preguntas	Exposición (X)	55%	Reporte de prácticas
	Lectura de artículos ()		
	Revisión de casos clínicos (X)		
	Trabajo de investigación ()	40%	Conocimientos previos, exposición de casos clínicos
	Prácticas (taller o laboratorio) (X)		

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	 <small>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Salidas/ visitas ()		Autoevaluación
	Exámenes ()	5%	
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Pérez Lizaur, Ana Bertha Castro Bercerra, Ana Laura Palacios González, Berenice. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. 2008</p>	<p>Hendricks, Kristy y Duggan, Christopher. Manual de nutrición pediátrica. Intersistemas. 2007</p> <p>Velasco, Carlos. Temas selectos en nutrición infantil. Distribuna. 2005</p> <p>Bueno, M. Sarría, A. Pérez-González, J. M. Nutrición en pediatría. Ergon. 2003</p> <p>Liliana Landino Meléndez N.D. Nutridatos. Manual de Nutrición Clínica. Health Book's. 2016</p> <p>Suverza Araceli, Hava Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. México: McGraw Hill. 2010</p> <p>Madrazo de la Garza, J. A. Nutrición y gastroenterología pediátrica. Mc Graw Hill. 2013</p>

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Océano 2005. Barcelona, España. 2005</p> <p>Pérez Lizaur, Ana Bertha, Marván Laborde, Leticia. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p>
--	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Cecilia Pérez Espinosa	07/dic/2023

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**